

DIPLOMATURA EN

NEUROCIENCIAS EN EL DEPORTE



Destinatarios

Hombres y mujeres que se desempeñan como deportistas profesionales y/o aspiran a serlo. Ejecutivos, presidentes y directivos de clubes e instituciones deportivas, entrenadores, estudiantes avanzados y graduados en carreras relacionadas con el deporte y la actividad física; personas interesadas en el desarrollo, funcionamiento y aplicación de los conocimientos provenientes del estudio del cerebro a la actividad deportiva.

Objetivos

- Concientizar a los participantes sobre la importancia del entrenamiento cerebral, tanto para el presente como para la generación de reservas cognitivas y emocionales para el futuro.
- Lograr que modifiquen hábitos que puedan ser contraproducentes para su desempeño físico y mental y, paralelamente, que adquieran aquellos que los favorecen.
- Potenciar sus capacidades cerebrales mediante la realización de prácticas intensivas, particularmente, aquellas que mejoran sus habilidades visoespaciales y motrices y les permiten tomar decisiones con gran velocidad y eficacia en el campo de juego.

Diploma

Diplomatura en Neurociencias Aplicadas al Deporte, emitido por el Instituto Braidot de Formación, la Universidad Católica de Salta y el Instituto Universitario River Plate.

Braidot
Instituto de Formación

UCASAL

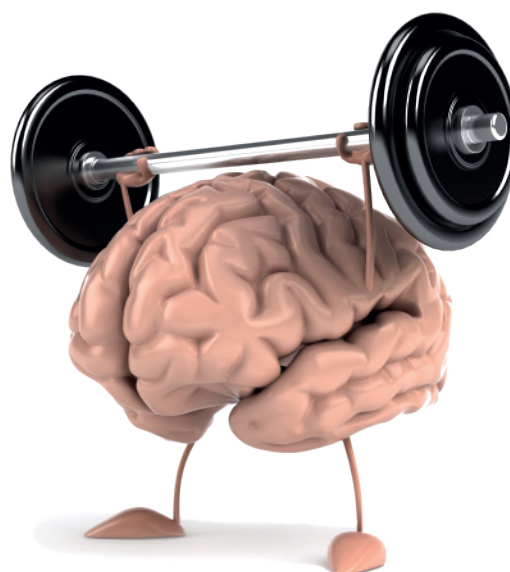
IURP
INSTITUTO UNIVERSITARIO
RIVER PLATE

Enfoque

Se estudian los últimos avances en los conocimientos sobre el funcionamiento del cerebro y las aplicaciones prácticas de estos en el mundo del deporte. Todos los módulos incluyen prácticas de entrenamiento neurocognitivo y emocional (Método Braidot Brain Gym).

El **entrenamiento cognitivo** proporciona herramientas avanzadas para desarrollar mayores habilidades visoespaciales y motrices, mejora la memoria (de jugadas propias, rivales e instrucciones técnicas), optimiza los sistemas atencionales, particularmente la atención dividida, que es imprescindible para decidir estratégicamente una jugada en milésimas de segundo, y garantiza la concentración. En conjunto, es un recurso altamente eficaz para evitar las dispersiones que pueden generar las conductas de rivales, árbitros, jueces de línea (etc.) y de los espectadores mismos.

El entrenamiento para el **autoliderazgo emocional** es fundamental, dado que no alcanza con ser veloz física y mentalmente. De hecho, la historia de algunos deportes, en cada uno tenemos ejemplos, da cuenta que un inadecuado liderazgo emocional ha dejado en el camino a jugadores extraordinarios que estuvieron, incluso, entre los mejores del mundo.



Método Braidot Brain Gym®

Tipos de prácticas, beneficios y resultados



Modalidad

La propuesta cuenta con **clases online asincrónicas** e incluye **encuentros virtuales en vivo**, que no son de asistencia obligatoria (se podrán ver luego de manera asincrónica).

A través del **Campus Virtual**, al que se puede acceder en cualquier momento, podrán descargar los **materiales bibliográficos** (o leerlos online), **visualizar las clases** y las **entrevistas exclusivas**.

La **interacción con los docentes** se realiza mediante el **Foro**, la **mensajería** del Campus Virtual, y en las **clases en vivo**. Los participantes recibirán **material de lectura, casos e investigaciones**, que les permitirán

interiorizarse sobre la **aplicación de las neurociencias en el mundo del deporte** y sus beneficios.

Al comenzar la diplomatura recibirán un **Ebook**, especialmente diseñado, con prácticas de entrenamiento cerebral.

Los **encuentros virtuales en vivo** estarán programados a través de plataformas como Zoom o Meet. El objetivo de estos encuentros es participar de **charlas con expertos** y realizar consultas. Las clases sincrónicas se realizarán **el segundo miércoles de cada mes**: 23/05, 8/6, 13/7, 10/8, 14/9, 12/10, 9/11 y 7/12.

Material de lectura como soporte de clases

- Papers propios elaborados por el Dr. Néstor Braidot y de terceros (centros académicos, universidades e institutos de investigación).
- Videos propios filmados por el Dr. Braidot y de terceros.

- **Ebook con prácticas de entrenamiento cerebral** especialmente diseñado para esta disciplina.
- Audios y Videos para ejercicios y prácticas de entrenamiento.

Bibliografía complementaria de lectura sugerida

- Braidot Néstor, Cómo funciona tu cerebro, Editorial Planeta (España).
- Braidot Néstor, Manual de Entrenamiento cerebral, IBF Ediciones.
- Braidot Néstor, Diccionario de neurociencias aplicadas al desarrollo de organizaciones y

personas, Editorial Granica.

- Braidot Néstor, Únicas, el cerebro de la mujer a la luz de las neurociencias.
- Braidot Néstor, Sácale partido a tu cerebro, Editorial Planeta para Europa y Editorial Granica para Latinoamérica.

Contenidos

Módulo 1:

El cerebro en la actividad deportiva.

Módulo 2:

El cerebro ejecutivo y el cerebro emocional del deportista.

Módulo 3:

Percepción, atención y concentración. Tipos y modelos de entrenamiento para el rendimiento deportivo.

Módulo 4:

Memoria

Módulo 5:

La resiliencia como «insumo» en el éxito deportivo.

Módulo 6:

Neuromotivación y automotivación del deportista

Módulo 7:

Inteligencia y pensamiento. Cuando la calidad del pensamiento determina la calidad de los resultados.

Trabajo final

Consiste en una presentación en formato video, ppt o paper sobre un tema de interés del participante vinculado con su actividad,

la actividad de terceros o cualquier otro que haya sido abordado durante la cursada y desee profundizar.

Cuerpo docente



DR. NÉSTOR BRAIDOT

**DIRECTOR DE LA
DIPLOMATURA**

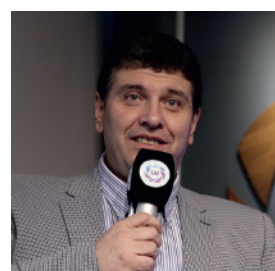
Doctor en Ciencias, Máster en Psicobiología del Comportamiento y en Neurociencias Cognitivas, Máster en Programación Neurolingüística, Máster en Economía, posgrado en Psiconeuroinmunoendocrinología, Licenciado en Administración de Empresas, Contador Público, Licenciado en Cooperativismo, Practitioner y Trainer en rediseño conductual.



PROFESOR

Lic. PABLO BRAIDOT

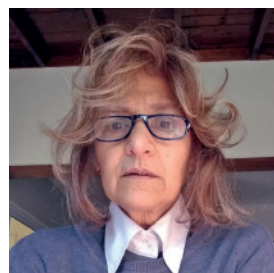
MBA con especialización en Dirección Estratégica, Posgraduado en E-Commerce, Estadística aplicada y Psicología Cognitiva, Licenciado en Comercialización por la Universidad de Belgrano. Diplomado en Neuromarketing, Neuroeconomía, Neuroliderazgo y Neuromanagement IBF y FG Universidad de Salamanca. Especialista en neurociencias aplicadas al desarrollo organizacional.



**COORDINADOR
DEPORTIVO Y
TESTIMONIOS**

**Mg. Miguel Ángel
Rubio**

Máster en Investigación Periodística en Universidad de Chicago (USA), Posgrado en Ciencias de la Comunicación Social (Universidad Pública de Navarra), Licenciado en Ciencias de la Comunicación (Universidad Nacional de La Plata).



**COORDINADORA
PEDAGÓGICA**

**Lic. Gladys
Esperanza**

Doctorado en Educación en la Universidad Nacional de Entre Ríos, Licenciada en Ciencias de la Educación por la Universidad de Buenos Aires. Diploma Superior en Ciencias Sociales con Mención en Gestión Educativa, Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales. Diploma Superior en Ciencias Sociales con orientación en Educación, Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales.

Testimonios:

Dr. Nelson Castro, Periodista, neurólogo. **Eduardo Domínguez**, Director técnico de Club Atlético Independiente de la Liga Profesional. **Nery Alberto Pumpido**, Campeón del mundo en México '86, Campeón de la Libertadores como entrenador de Olimpia, asesor técnico de CONMEBOL. **Carlos Retegui**, Secretario de Deportes de GCBA, ex entrenador de selección de hockey de Argentina. **Carlos Juárez**, preparador físico en el equipo del DT Alberto Fanesi.

Casos:

Fútbol, tenis, rugby, golf y Hamilton (automovilismo).

Duración: 200 hs

Modalidad: 100% online

Encuentros online todos los meses y clases magistrales a cargo del Dr. Néstor Braidot e invitados especiales.



*Institución Universitaria con autorización
provisoria. Decreto N° 1312/2010.*

